

# Fiche suites d'intervention

## CALCUL URINAIRE PAR URETEROSCOPIE

Cette fiche d'information, rédigée par l'Association Française d'Urologie, est destinée aux patients ainsi qu'aux usagers du système de santé.

Remise lors de votre sortie, elle vous explique les suites opératoires habituelles et elle vous donne les principales consignes de sécurité post-opératoire.

Vous sont exposés ici, les effets secondaires habituels et les troubles mineurs qui ne doivent pas vous inquiéter. Sont également énoncés les signes plus alarmants qui doivent vous amener à prendre un avis médical et leur degré d'urgence.

Ce document, complémentaire de l'information orale que vous avez reçue de votre urologue, vous permet au mieux d'aborder votre convalescence.

Vous avez été opéré d'un calcul urinaire par urétéroscopie

### Informations générales

Après une urétéroscopie, il vous est recommandé de boire suffisamment (> 1,5 l par jour). **Vous pouvez être porteur d'une prothèse dans l'uretère** (Sonde double J) qu'il sera nécessaire de retirer (sans hospitalisation) à la date qui vous a été indiquée par votre urologue : ablation par endoscopie avec gel d'anesthésie locale.

Un courrier a été adressé à votre médecin traitant pour le tenir informé de votre état de santé.

La durée de la convalescence et la date de reprise du travail ou d'une activité physique normale dépendent de votre état physique. Vous discuterez avec votre chirurgien de la date de reprise de vos activités et du suivi après l'opération.

Une consultation post opératoire est programmée avec votre urologue afin d'évaluer le résultat de votre intervention.

**Si votre urologue vous a mis en place une sonde double J, il vous aura remis une fiche explicative spécifique : Assurez-vous que vous avez un rendez-vous pour son ablation.**

## Que faire si vous ressentez ou présentez

### ◆ De la fièvre inexplicquée

Cette fièvre peut être due à une infection de l'appareil urinaire. Il est nécessaire que vous contactiez votre urologue rapidement si vous constatez une température supérieure à 38°C ou si vous avez des frissons ou des tremblements.

### ◆ Des brûlures en urinant

Une douleur peut survenir en urinant. Il s'agit classiquement d'une irritation due à l'intervention ou à la présence de la sonde double J. Ces douleurs sont en effet habituelles si vous avez une sonde JJ, car, lorsque vous urinez, les urines sont émises par l'urètre, mais elles remontent

#### Attention :

Le tabac augmente considérablement le risque de difficulté de cicatrisation interne et externe. Il est donc expressément recommandé de ne pas fumer durant la convalescence.

Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, votre chirurgien et votre anesthésiste ou appelez la ligne Tabac-Info-Service au 3989 pour vous aider à réduire les risques et mettre toutes les chances de votre côté.

aussi le long de la sonde et dilatent le rein, ce qui vous rappelle les douleurs de colique néphrétique. Pour diminuer cette sensation désagréable, il vous est conseillé de ne pas attendre les envies importantes pour uriner et, surtout, d'uriner sans pousser, en vous décontractant et en laissant simplement les urines s'écouler.

Son accentuation ou sa persistance, ou l'apparition d'urine trouble peut correspondre à une infection urinaire, ce qui justifie la réalisation d'un examen bactériologique des urines.

#### ◆ ***Du sang dans les urines***

La présence de sang dans les urines est habituelle dans les jours qui suivent l'intervention. Il vous est recommandé de boire abondamment. Si ce saignement persiste ou s'amplifie, il faut recontacter votre médecin ou votre urologue. Ces saignements sont fréquents si vous êtes porteur d'une sonde double J.

#### ◆ ***Des envies d'uriner fréquentes et urgentes***

De même, la présence de la sonde double J peut être responsable d'envies fréquentes et urgentes d'uriner. Cette sensation est généralement transitoire. Si elle persiste, ou si vous avez de la fièvre, il est nécessaire de vérifier que vous n'avez pas d'infection de l'appareil urinaire ; il faut donc que vous consultiez votre médecin ou votre urologue.

#### ◆ ***Des difficultés à uriner***

La force du jet vous semble faible pendant les premiers jours. Une aggravation de ces difficultés à uriner (poussée abdominale, mictions en goutte à goutte,...) peut faire craindre un blocage urinaire (rétention) et justifier un avis médical.

#### ◆ ***Des douleurs lombaires***

Il est possible que vous ayez des douleurs lombaires dans les suites immédiates ou différées de votre intervention. Ces douleurs peuvent être en rapport avec une inflammation (œdème) du canal de l'uretère, avec l'élimination d'un fragment de calcul ou d'un caillot de sang. Votre urologue vous aura prescrit des médicaments contre la douleur, mais si vos douleurs persistent, il peut être nécessaire de vous proposer des traitements spécifiques ou de mettre en place une sonde JJ, si elle n'a pas été mise auparavant. Si vous présentez des douleurs lombaires persistantes ou intenses, il faut consulter rapidement votre médecin ou votre urologue.

## Questions pratiques

#### ◆ ***Comment puis-je me laver ?***

Dès votre retour à domicile, vous pouvez prendre une douche ou un bain.

◆ ***Puis-je faire du sport ?***

La reprise de vos activités est possible dès votre retour à domicile.

◆ ***Puis-je conduire après l'intervention ?***

Certains médicaments contre les douleurs peuvent entraîner une somnolence qui n'est parfois pas compatible avec la conduite.

La conduite d'un véhicule personnel est possible sans restriction dès votre retour à domicile.

◆ ***Puis-je voyager ?***

Sauf avis contraire de votre médecin, les voyages sont possibles dès le lendemain de votre retour à domicile.

◆ ***Quand puis-je reprendre une activité sexuelle ?***

La reprise d'une activité sexuelle est possible dès le retour à domicile.

**Il est difficile de répondre ici à toutes vos questions, n'hésitez pas à contacter votre urologue ou votre médecin traitant.**

Les informations qui vous sont données ci dessus concernent les suites opératoires classiques avec les effets secondaires indésirables les plus fréquents. Ce document n'est pas exhaustif. Certains risques y compris vitaux peuvent tenir à des variations individuelles qui ne sont pas toujours prévisibles.

\* L'Association Française d'Urologie n'assume aucune responsabilité propre en ce qui concerne les conséquences dommageables éventuelles pouvant résulter de l'exploitation des données extraites des documents, d'une erreur ou d'une imprécision dans le contenu des documents.

Votre urologue se tient à votre disposition pour tout renseignement.